

Transmite / no transmite

Paso 1

Colocamos el tablero con semáforo en el piso.

Explicamos que el círculo verde significa "NO puede transmitir", el círculo rojo significa "SÍ puede transmitir", y el amarillo corresponde a "no sé" o "dudoso".

Dividimos al grupo en parejas. Se reparten la totalidad de las tarjetas con prácticas entre los participantes y se les pide que piensen si el VIH puede o no transmitirse a través de esas prácticas.

Las parejas miran las tarjetas, discuten entre sí y las colocan en el círculo rojo, en el verde o en el amarillo.

Paso 2

Luego, en ronda, se evalúa, con ayuda del tallerista, dónde se pueden reubicar las prácticas que están en el círculo amarillo, y si el resto de las tarjetas se encuentran bien ubicadas en los círculos rojo y verde.

El tallerista puede intervenir preguntando:

- ¿Creen que esta práctica transmite VIH?
- ¿Es esta una práctica segura?
- El resto, ¿qué opina?

Se discute hasta dejar ubicada cada tarjeta en el lugar correcto, habiendo cambiado de lugar aquellas que estaban equivocadas. Es importante no sancionar ni censurar los errores.

Si durante esta charla, para confirmar la ubicación de las tarjetas, los participantes explicitan la posibilidad de convertir prácticas inseguras en seguras, mediante el uso de preservativos por ejemplo, se debe pasar directamente al *paso 3*, y evaluar la ubicación de todas las tarjetas después de ese paso.

Paso 3

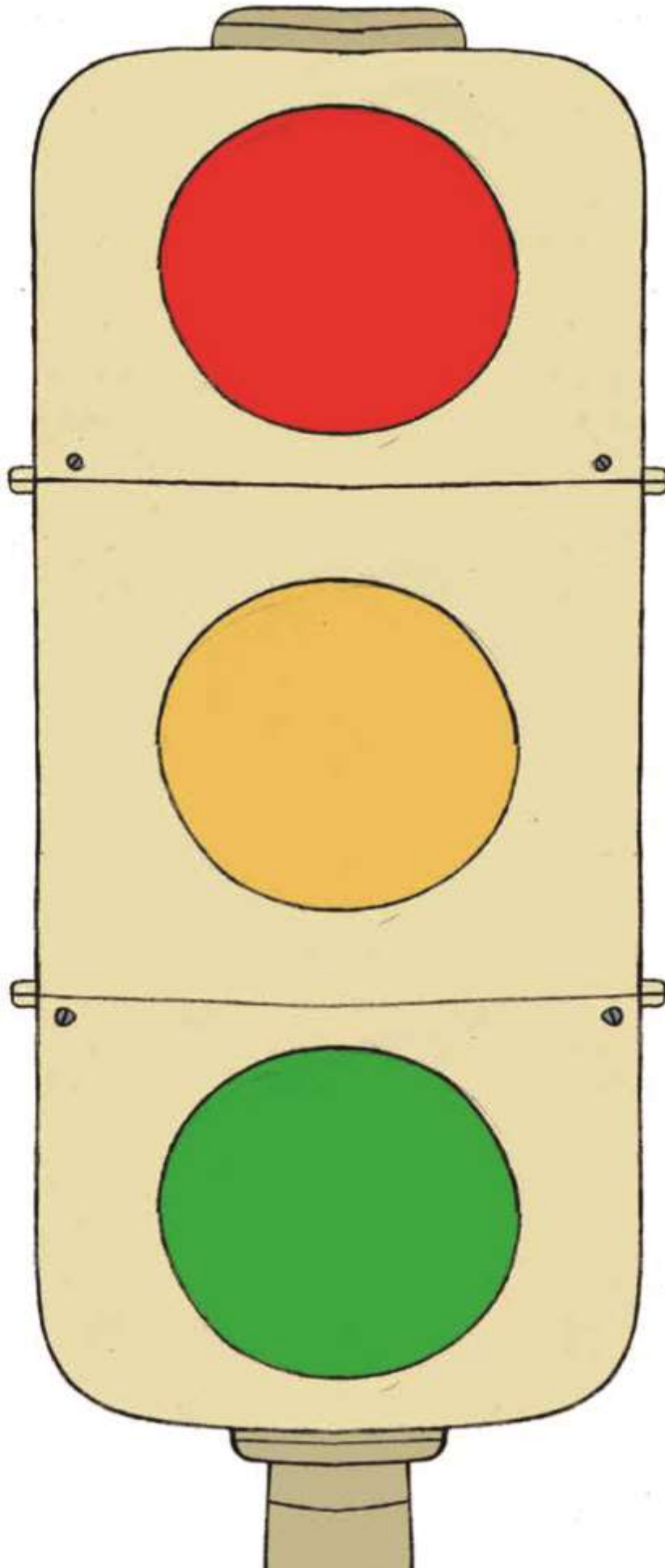
El tallerista distribuye en el piso las tarjetas con elementos: preservativo, campo de látex, pastillas, guantes, jabón, lavandina, esterilizador, DIU, preservativo femenino, jeringa con vinagre, duchador vaginal, alcohol en gel, doble preservativo, etcétera.

Invitamos a los participantes a buscar en el círculo rojo, donde se encuentran las prácticas que "SÍ pueden transmitir", para ver si con el uso de alguno de esos elementos pueden pasarlas al otro lado, es decir, convertirlas en prácticas seguras.

Finalmente, repasamos las conclusiones a las que se llegaron, haciendo hincapié en las vías de transmisión del VIH y en las prácticas seguras.



Tablero para la dinámica *Transmite / no transmite* (fotocopiar y recortar).



Prácticas

Besos en la boca	Ayudar en un sangrado de nariz	Sexo anal
Bañarse junto a otras personas	Caricias, abrazos	Dar la mano
Injectarse	Compartir canutos	Perforarse las orejas
Tener relaciones sexuales cuidándose con pastillas	Relaciones sexuales vaginales	Relaciones sexuales ocasionales
Concurrir al dentista	Compartir vasos y/o cubiertos	Tomar mate

Prácticas

Intercambiar ropa	Amamantar	Jugar al fútbol
Sexo entre mujeres	Sexo entre varones	Sexo entre una mujer y un varón
Embarazo	Picadura de mosquito	Recibir una transfusión de sangre
Tener relaciones sexuales por primera vez	Compartir el baño	Tatuarse
Sexo oral	Penetración vaginal sin eyaculación	Compartir maquillaje

Elementos

***Preservativo
masculino***

***Preservativo
masculino***

***Preservativo
masculino***

***Preservativo
masculino***

***Preservativo
masculino***

***Preservativo
masculino***

***Preservativo
masculino***

***Preservativo
masculino***

***Campo
de látex***

***Campo
de látex***

***Pastillas
anticonceptivas***

***Guantes
de látex***

Lavandina

Esterilizador

Esterilizador

Elementos

Esterilizador

Esterilizador

DIU

***Jeringa con
vinagre***

***Duchador
vaginal***

***Alcohol
en gel***

***Testeo de
sangre***

Jeringa segura

***Preservativo
femenino***

Esterilizador

***Preservativo
masculino***

***Doble
preservativo***

***Jabón de
tocador***

***Preservativo
masculino***

***Campo
de látex***